

**Klasa 7 "a" (chłopcy) - wychowanie fizyczne**

**26.10.**

**Temat 1: Lekkoatletyka – konkurencje i przepisy.**

**Konkurencje wytrzymałościowe wchodzące w skład lekkiej atletyki.**

**27.10.**

**Temat: Lekkoatletyka – konkurencje i przepisy.**

**Konkurencje skocznościowe wchodzące w skład lekkiej atletyki oraz zasady ich przeprowadzania.**

**28.10.**

**Temat: Lekkoatletyka – konkurencje i przepisy.**

**Konkurencje sztafetowe wchodzące w skład lekkiej atletyki oraz zasady ich przeprowadzania.**

**29.10.**

**Temat: Lekkoatletyka – konkurencje i przepisy.**

**Konkurencje szybkościowe wchodzące w skład lekkiej atletyki oraz zasady ich przeprowadzania.**

**30.10.**

**Temat: Lekkoatletyka – konkurencje i przepisy.**

**Konkurencje techniczne (rzutowe) wchodzące w skład lekkiej atletyki oraz zasady ich przeprowadzania.**