

Wychowanie fizyczne VI b

15.06.20

15.06. – poniedziałek – Marszobieg w terenie – doskonalenie wytrzymałości.

Dzień dobry 😊

Korzystamy z przebywania na świeżym powietrzu i biegamy – zobaczcie rozgrzewkę przed biegiem:

www.youtube.com/watch?v=xrRsUL9HVj8&t=133s

Powodzenia!

Pozdrawiam Justyna Lis