

Wychowanie fizyczne VIb

08.06.20

08.06. – poniedziałek - Obwód stacyjny – ćwiczenia wzmacniające.

Dzień dobry.

Pogoda się zepsuła, więc możesz popracować nad swoją tężyzną fizyczną.
Wykonaj rozgrzewkę ok. 5 minutową.

Zapraszam do aktywnej gry „Orzeł czy reszka”.

www.youtube.com/watch?v=ggcALdK8VnY

Powodzenia!!!

Pozdrawiam Justyna Lis