

I b wychowanie fizyczne

25.03 – środa - Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę w chodzie, siedzeniu i leżeniu. Zapraszam dzieci a może i dorosłych do ciekawej opowieści ruchowej: filmik na you tube „Ćwiczenia dla dzieci prawidłowa postawa”

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcljudZ8>

Jeżeli w domu nie dużej piłki można ułożyć kilka poduch lub pominąć ćwiczenie.

Pozdrawiam i życzę dobrej zabawy

Justyna Lis